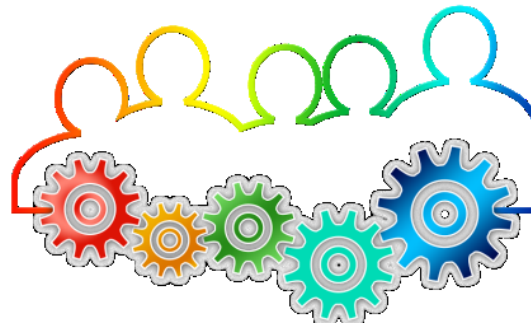


COORDINACIÓ AMB ATENCIÓ PRIMÀRIA





PROFESSIONALS

1 RRHH

59

Metges rehab. Ambulatoria	2
Metges rehab. Logopèdica	1
Metges rehab. Domiciliària	2
Fisioterapeutes rehab. Ambulatoria	9
Fisioterapeutes rehab. Domiciliària	25
Auxiliar de Fisioteràpia	6
Terapeuta ocupacional rehab. Ambulatoria	1
Terapeuta ocupacional rehab. Domiciliària	2
Logopedes ambulatories	3
Logopeda domiciliària	1
Director	1
Coordinador	1
Responsable administrativa	1
Administratiu/va	4



2 HORES CONTRACTADES

259

Metges rehab. Ambulatoria	11,4
Metges rehab. Logopèdica	1,2
Metges rehab. Domiciliària	6
Fisioterapeutes rehab. Ambulatoria	55
Fisioterapeutes rehab. Domiciliària	81
Auxiliar de Fisioteràpia	37
Terapeuta ocupacional rehab. Ambulatoria	5
Terapeuta ocupacional rehab. Domiciliària	5
Logopedes ambulatories	10,8
Logopeda domiciliària	3
Director	8
Coordinador	7
Responsable administrativa	8
Administratiu/va	20,6

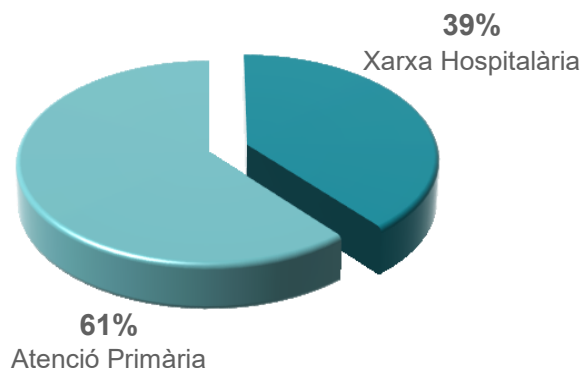
* Hores dia contractades



1

DERIVACIONS 2018

Derivacions 2018 Catalunya 61967
869



2

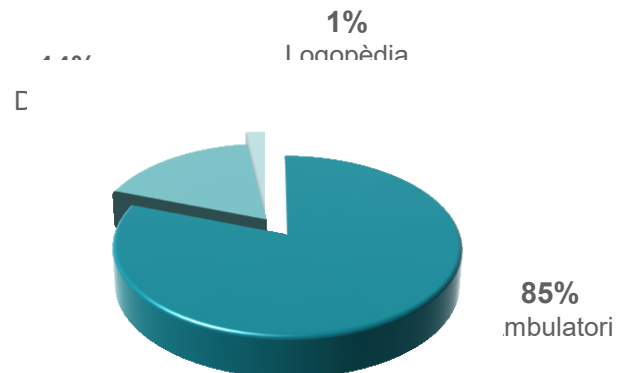
DERIVACIONS 2019

UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

1er. Quadrimestre - Atenció Primària

Població assignada 29.309

342





DIAGNÒSTICS PREVALENTS AMBULATORI 1er. Quadrimestre 2019



1 ATENCIÓ PRIMÀRIA

6565

* Lumbàlgia	724.2
Inicis:	662
Mitjana de sessions:	15,43
* Descompensació Articular	726.19
Inicis:	828
Mitjana de sessions:	18,08
Cervicàlgia	724.4
Inicis:	284
Mitjana de sessions:	17,21

2 UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

181
2,75%

* Lumbàlgia	724.2	
Inicis:	22	3,32 %
Mitjana de sessions:	12,64	
* Descompensació Articular	726.19	
Inicis:	15	1,81 %
Mitjana de sessions:	17,87	
Ciàtica	724.3	
Inicis:	10	
Mitjana de sessions:	16,19	

* Diagnòstics Prevalents coincidents entre el total del Lot i UP 00446



DIAGNÒSTICS PREVALENTS DOMICILIS 1er. Quadrimestre 2019

1 PRIMÀRIA

3457

* **Impotència Funcional** 728.2
Inicis: 1079
Mitjana de sessions: 13,52

* **Altres Alteracions Musculars Específiques** 728.3
Inicis: 217
Mitjana de sessions: 8,51

* **Fractura de Fèmur** 820
Inicis: 92
Mitjana de sessions: 16,70

2 UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

49
1,41%

* **Impotència Funcional** 728.2
Inicis: 13 1,2 %
Mitjana de sessions: 14,00

* **Altres Alteracions Musculars Específiques** 728.3
Inicis: 7 3,2 %
Mitjana de sessions: 8,14

* **Fractura de Fèmur** 820
Inicis: 4 4,3 %
Mitjana de sessions: 14,50

* Diagnòstics Prevalents coincidents entre el total del Lot i UP 00446



DIAGNÒSTICS PREVALENTS LOGOPÈDIA 1er. Quadrimestre 2019



1 PRIMÀRIA

1058

Anomalies Funcionals Dentofacials 524.5
Inicis: 510
Mitjana de sessions: 23

Disfasia 438.12
Inicis: 102
Mitjana de sessions: 7,33

2 UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

3

0,28 %

Disfonia Funcional 784.49
Inicis: 2
Mitjana de sessions: 0

Disfàgia Orofaringia Funcional i Orgànica 787.29
Inicis: 1
Mitjana de sessions: 0

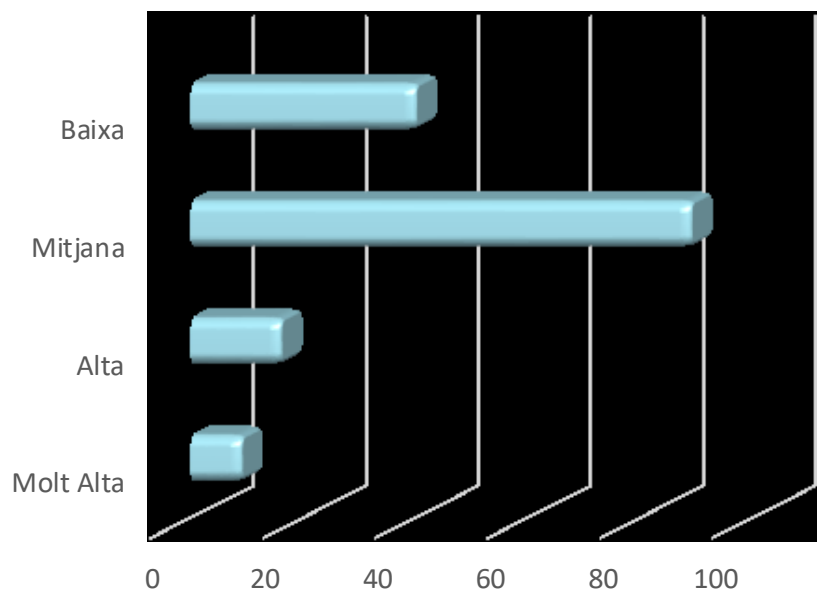


PROCESSOS PER NIVELLS DE COMPLEXITAT

1er. Quadrimestre

UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

Producte Ambulatori



110



69



≤16 anys	0 persones
17 a 64 anys	58 persones
65 a 79 anys	38 persones
80 ≥ anys	14 persones

≤16 anys	0 persones
17 a 64 anys	38 persones
65 a 79 anys	27 persones
80 ≥ anys	4 persones

MOLT ALTA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	51,67
Ingressos	9

ALTA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	19,36
Ingressos	16

MITJANA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	16,50
Ingressos	89

BAIXA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	15,14
Ingressos	40

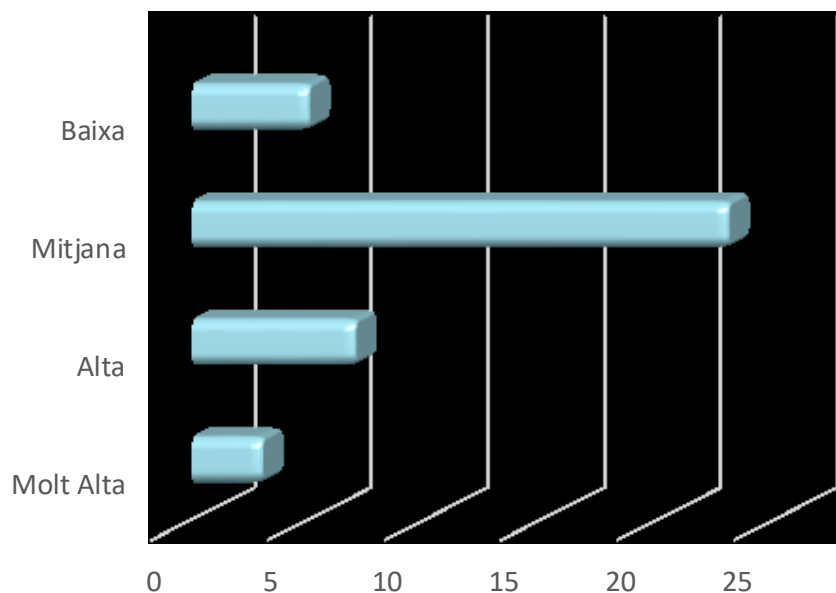


PROCESSOS PER NIVELLS DE COMPLEXITAT

1er. Quadrimestre

UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

Producte Domiciliari



42



8



≤16 anys	0 persones
17 a 64 anys	5 persones
65 a 79 anys	13 persones
80 ≥ anys	24 persones

≤16 anys	0 persones
17 a 64 anys	0 persones
65 a 79 anys	3 persones
80 ≥ anys	5 persones

MOLT ALTA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	17,00
Ingressos	3

ALTA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	16,80
Ingressos	7

MITJANA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	14,33
Ingressos	23

BAIXA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	9,24
Ingressos	5

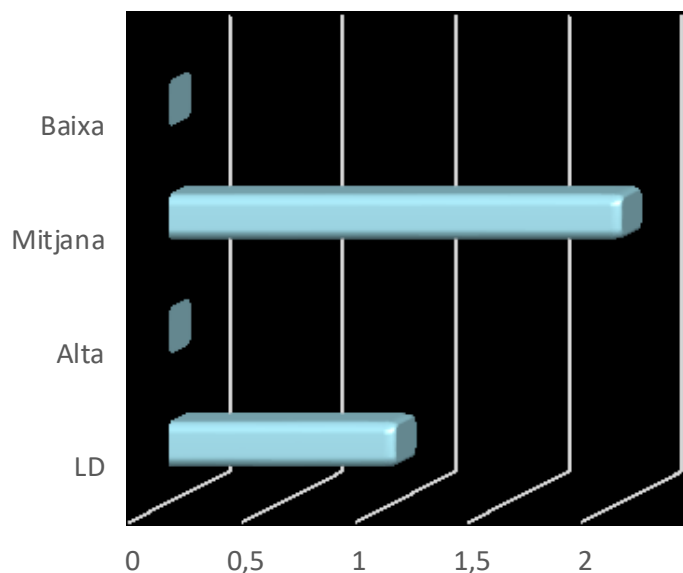


PROCESSOS PER NIVELLS DE COMPLEXITAT

1er. Quadrimestre

UP 00446 PASSEIG SANT JOAN

Producte Logopèdia



2



≤16 anys	0 persones
17 a 64 anys	1 persones
65 a 79 anys	0 persones
80 ≥ anys	1 persones

1



≤16 anys	0 persones
17 a 64 anys	1 persones
65 a 79 anys	0 persones
80 ≥ anys	0 persones

LOGOPÈDIA DOMICILIÀRIA

Mitjana de sessions	0
Ingressos	1

ALTA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	29,50
Ingressos	0

MITJANA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	0
Ingressos	2

BAIXA COMPLEXITAT

Mitjana de sessions	0
Ingressos	0



LLISTES D'ESPERA

1

AMBULATORI



	UP 00446	Lot B3	%
Temps mig d'espera pendent 1a. Visita			
Urgents	32	21	52,3 %
Preferents	50	46	8,7 %
Ordinaris	43	67	-35,8 %
Temps mig d'espera per inici de tractament			
Urgents	1	4	-75 %
Preferents	7	8	-12,5 %
Ordinaris	13	12	8,3 %
Volum de pacients en espera per 1ª. Visita			
Urgents	3	93	3,2%
Preferents	24	346	6,9%
Ordinaris	1	1403	0,07%



LLISTES D'ESPERA

2

DOMICILIS



	UP 00446	Lot B3	%
Temps mig d'espera pendent 1a. Visita			
Urgents	0	4	0 %
Preferents	0	14	0 %
Ordinaris	4	31	-87 %
Temps mig d'espera per inici de tractament			
Urgents	0	4	0 %
Preferents	12	11	9,1 %
Ordinaris	33	35	-5,7 %
Volum de pacients en espera per 1ª. Visita			
Urgents	0	2	0 %
Preferents	1	23	4,34 %
Ordinaris	1	70	1,42 %



LLISTES D'ESPERA

3

LOGOPÈDIA



	UP 00446	Lot B3	%
Temps mig d'espera pendent 1a. Visita			
Urgents	0	0	0 %
Preferents	0	25	0 %
Ordinaris	0	57	0 %
Temps mig d'espera per inici de tractament			
Urgents	0	2	0 %
Preferents	0	23	0 %
Ordinaris	38	41	-7,3 %
Volum de pacients en espera per 1ª. Visita			
Urgents	0	0	0 %
Preferents	0	14	0 %
Ordinaris	0	65	0 %



OFERTA DE SERVEIS

1

SUPORT PACIENTS



MÒDUL 1 Educació sanitària relacionada amb patologia de raquis

MÒDUL 2 Exercicis terapèutics per un envelliment saludable

MÒDUL 3 ON-LINE Taller d'iniciació a les TIC per estimulació cognitiva

SUPORT CUIDADORS

2



CUIDAR-SE PER CUIDAR
[Cuidar-se per cuidar.ppt](#)

3

SUPORT PROFESSIONALS



MÒDUL 1 Cuidem la postura

MÒDUL 2 Hipopressius

MÒDUL 3 Tècniques de relaxació

MÒDUL 4: Ergonomia aplicada a l'entorn administratiu

MÒDUL 5 ON-LINE Escola d'esquena



OFERTA DE SERVEIS

1

SUPORT PACIENTS

MÒDUL 1 ACTIVA LA TEVA ESQUENA



Es proposa un taller teòric- pràctic per aprendre a cuidar l'esquena.

Dirigit a: Pacients amb patologies de raquis, recidivants o no, que no estiguin en procés agut.

Objectius:

- Impulsar una actitud autorresponsable en front la pròpia salut.
- Prevenir problemes d'esquena activant la teva faixa abdominal. (CORE)(estabilitzadors)
- Aprendre les bases de l'autocorrecció postural per millorar hàbits.
- Conèixer i protegir la teva esquena enfront les activitats de la vida quotidiana.
- Consells i eines pel benestar de la teva esquena.

Característiques tècniques

- Taller realitzat per un fisioterapeuta
- Sessió realitzada al propi CAP
- Grup mínim 6 persones màxim de 12 persones
- Duració del taller: 2 hores

Material necessari:

- Sala de un mínim 20-30 m2 per realitzar la part pràctica.
- Projector per passar la presentació.
- Una cadira per cada participant al taller
- Els assistents han de portar:
 - roba còmoda
 - matalasset o una tovallola



OFERTA DE SERVEIS

1

SUPORT PACIENTS



MÒDUL 2 Exercicis terapèutics per un envelliment saludable

Es proposa ensenyar uns **exercicis terapèutics** que es practicaran en el CAP i es podran **continuar fent a casa** seva amb l'ajut d'un full on estaran descrits.

Objectius

- Millorar la força y resistència muscular.
- Treballar l'equilibri
- Reeducar la marxa: seguretat, ajudes de ambulatories (bastó, caminador...)

Dirigit a persones:

- >65 anys
- amb autonomia suficient per traslladar-se al CAP
- sense deterioro cognitiu
- actitud de col·laboració i participació

Característiques tècniques

- Taller realitzat per **un fisioterapeuta**
- Sessió realitzada al propi CAP
- Grup mínim **6** persones màxim de **15** persones
- Duració del taller: **2 hores**
- Sessió per aclarir **dubtes** als **15 dies**

Material necessari:

- Sala d'un mínim 20-30 m² per realitzar la part pràctica.
- Una cadira per cada participant al taller
- Els assistents han de portar:
 - roba còmoda
 - matalasset o una tovallola



OFERTA DE SERVEIS

1

SUPORT PACIENTS



MÒDUL 3 ON-LINE Taller
d'iniciació a les TIC per estimulació
cognitiva

MÒDUL 3 ON-LINE Taller d'iniciació a les TIC per estimulació cognitiva

El taller consta de 8 sessions, d'una durada aproximada de 30 minuts. Es recomana fer 2 sessions per setmana.

En cada sessió es proposen exercicis per activar el cervell i exercitar totes les funcions cognitives: atenció, memòria, llenguatge, càlcul i funcions executives.

Sessions realitzades des del domicili de l'usuari

Es poden fer amb ordinador o tablet

Requisits tècnics: connexió a internet i navegador google Chrome

Es disposa de 5 setmanes per fer el taller, a partir del dia en que l'usuari rep les claus d'accés.

Procés d'inscripció: formulari online



OFERTA DE SERVEIS



SUPORT CUIDADORS

2

CUIDAR-SE PER CUIDAR
[Cuidar-se per cuidar.ppt](#)

Mòduls pràctics	Duració	Nombre de participants	Docents	Material
Mobilitzacions transferències	4h	10 -15	Fisioterapeutes	Llit elèctric (1) Grua amb arnès (2) Kit bàsic de CF
Facilitar la vida amb productes de suport	3h	10 – 15	Terapeutes Ocupacionals	Kit bàsic de CF
Tu t'has de cuidar	2h	10 – 15	Fisioterapeutes	“Colxonetes”
Habilitats comunicatives que ens apropen	3h	10 – 15	Experts en la gestió d'emocions	Kit bàsic de CF
Adaptar la dieta per prevenir la disfàgia	2h	10 – 15	Logopedes	Espassant, material per treballar el buf.
Prevenició de caigudes	3h	10 - 15	Fisioterapeutes Terapeutes Ocupacionals	

(1) I (2) Si l'entitat en disposa, si no es farà la pràctica en una llitera



OFERTA DE SERVEIS

3 SUPORT PROFESSIONALS



MÒDUL 1: Cuidem la postura

El cos està sotmès dia a dia a males posicions, esforços i sobrecàrregues, que acaben provocant l'aparició de molèsties o lesions en l'aparell locomotor. En aquest curs ensenyem a cuidar la postura des d'una vessant totalment pràctica. Es proposa per les persones que treballen en l'EAP

Objectius

- Identificar i conèixer el tipus de postura que tenim
- Prevenir problemes d'esquena
- Incorporar l'ergomotricitat en el dia a dia com a mesura preventiva
- Impulsar una actitud autoresponsable en front la pròpia salut

Característiques tècniques

- Taller realitzat per **un fisioterapeuta**
- Sessió realitzada al propi CAP
- Grup mínim **6** persones màxim de **15** persones
- Duració del taller: **2 hores**

Material necessari:

- Sala de un mínim 20-30 m2 per realitzar la part pràctica.
- Projector per passar la presentació.
- Una cadira per cada participant al taller
- Els assistents han de portar:
 - roba còmoda
 - matalasset o una tovallola



OFERTA DE SERVEIS

3 SUPORT PROFESSIONALS

MÒDUL 2 Hipopresius



La gimnàstica **abdominal hipopressiva** és un dels mètodes més eficaços per treballar la faixa de la musculatura abdominal i del sol pelvià. Permet obtenir grans beneficis a nivell postural, visceral i estètic.

Es proposa per les persones que treballen en l'EAP.

Objectius

- Conèixer l'anatomia de l'abdomen i de la pelvis
- Prendre consciència de la musculatura intrínseca de la pelvis
- Conèixer els beneficis de la gimnàstica abdominal hipopressiva
- Aprendre a treballar la musculatura del sòl pelvià i la faixa abdominal

Característiques tècniques

- Taller realitzat per **un fisioterapeuta**
- Sessió realitzada al propi CAP
- Grup mínim **6** persones màxim de **15** persones
- Duració del taller: **2 hores**

Material necessari:

- Sala de un mínim 20-30 m2 per realitzar la part pràctica.
- Projector per passar la presentació.
- Una cadira per cada participant al taller
- Els assistents han de portar:
 - roba còmoda
 - matalasset o una tovallola



OFERTA DE SERVEIS

3 SUPORT PROFESSIONALS

MÒDUL 3 Tècniques de relaxació: SOFROLOGIA



La **SOFROLOGIA** és una ciència que estudia la consciència en equilibri i ens permet conèixer el cos i treballar els valors existencials de la persona a través de la consciència. Permet obtenir grans beneficis a nivell postural i emocionals, així com treballar el distress.

Es proposen per les persones que treballen en l'EAP.

Objectius

- Estudi de la consciència i conquerir els valors existencials de la persona amb finalitats terapèutiques/preventives.
- Conèixer els beneficis del control del distress
- Aprendre a treballar cos i ment per a millorar la nostra existència i relacions amb els demès.

Característiques tècniques

- Taller realitzat per **un fisioterapeuta**
- Sessió realitzada al propi CAP
- Grup mínim **6** persones màxim de **15** persones
- Duració del taller: **2 hores**

Material necessari:

- Sala de un mínim 20-30 m2 per realitzar la part pràctica.
- Projector per passar la presentació.
- Una cadira per cada participant al taller
- No cal roba especial per aquesta activitat.



OFERTA DE SERVEIS

3 SUPORT PROFESSIONALS

MÒDUL 4: Ergonomia aplicada a l'entorn administratiu



El personal administratiu, està sotmès durant la seva jornada a períodes llargs davant d'ordinadors, en postures mantingudes i no sempre correctes. D'això se'n deriven unes conseqüències en forma de sobrecàrregues i trastorns múscul esquelètics.

Objectius

- Proporcionar els coneixements bàsics per fer una correcta adaptació de l'entorn.
- Proporcionar les bases posturals i gestuals per facilitar les tasques laborals
- Prevenir les sobrecàrregues musculars derivades del lloc de treball

Característiques tècniques

- Taller realitzat per **un fisioterapeuta**
- Sessió realitzada al propi CAP
- Grup mínim **6** persones màxim de **15** persones
- Duració del taller: **2 hores**

Material necessari:

- Sala de un mínim 20-30 m2 per realitzar la part pràctica.
- Projector per passar la presentació.
- Una cadira per cada participant al taller
- Els assistents han de portar:
 - roba còmoda
 - matalasset o una tovallola



OFERTA DE SERVEIS

3 SUPORT PROFESSIONALS

MÒDUL 5 ON-LINE Escola
d'esquena



Dirigit als professionals del CAP

El Mòdul consta de 12 sessions de 30 minuts.

Es donen els coneixements necessaris d'educació sanitària i exercicis per tenir cura de l'esquena.

Sessions realitzades des del domicili de l'usuari

Es poden fer amb ordinador o tablet

Requisits tècnics: connexió a internet i navegador google Chrome

Es disposa de 3 mesos per fer el taller, a partir del dia en que l'usuari rep les claus d'accés.

Procés d'inscripció: formulari online



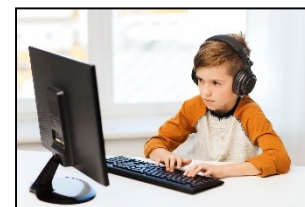
ON-LINE

1 ICF



FESKITS

2





FORMACIÓ

1 TIPUS DE TRACTAMENTS

Tractaments clàssics i/o
innovacions terapèutiques



2 CARTERA DE SERVEIS LOGOPÈDIA

2

Patologies concertades
i no concertades per SCS



3 PREESCRIPCIÓ DE L'EXERCICI

Personalització de l'exercici
segons patologies de base



Recollir possibles necessitats formatives



Director/a de centre: xxxxxxxxxxxx
Telèfon: 93.xxx.xx.xx
Correu electrònic: xxxxx@fisiogestion.com
Call Center: 902.xxx.xxx